



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΑΝΤΙΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ

ΜΗΝΥΜΑ
ΤΟΥ ΣΕΒΑΣΜΙΩΤΑΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΟΥ
ΜΑΝΤΙΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ
Κ.Κ. ΕΠΙΦΑΝΙΟΥ
ΔΙΑ ΤΗΝ ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Μέ πατρική αγάπη απευθύνομαι πρὸς τὸ εὐσεβὲς πλήρωμα τῆς Ἱερᾶς μας Μητροπόλεως, μὲ τὴν εἰσοδὸ μας στὴν ἱερὰ καὶ κατανυκτικὴ περίοδο τῆς Ἀγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Πρόκειται γιὰ εὐλογημένο καιρὸ πνευματικοῦ ἀγῶνος, γιὰ ἱερὴ πορεία μετανοίας καὶ ἐσωτερικῆς ἀναγεννήσεως, πὺν μᾶς ὁδηγεῖ στὸ Πάθος καὶ στὴν λαμπροφόρο Ἀνάσταση τοῦ Κυρίου.

Ἰδιαιτέρως θὰ ἤθελα νὰ τονίσω τὴν ἀνάγκη τῆς συνειδητῆς καὶ τακτικῆς συμμετοχῆς στὶς ἱερὲς ἀκολουθίες τῆς περιόδου αὐτῆς. Ἡ Τεσσαρακοστὴ δὲν βιώνεται ἀτομικὰ καὶ ἀπομονωμένα, ἀλλὰ ἐκκλησιαστικά. Οἱ Κατανυκτικοὶ Ἑσπερινοί, οἱ Χαιρετισμοὶ τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου, οἱ Προηγιασμένες Θεεῖς Λειτουργίες, τὸ Μέγα Ἀπόδειπνο καὶ ἡ Κυριακάτικη Θεία Λειτουργία ἀποτελοῦν πνευματικὸς σταθμοὺς πὺν τροφοδοτοῦν τὴν ψυχὴ μὲ χάρη καὶ δύναμη.

Ἡ παρουσία μας στὸν Ναὸ δὲν εἶναι τυπικὴ ὑποχρέωση, εἶναι μαρτυρία πίστεως καὶ ἀνάγκη ζωῆς. Ἐκεῖ, μέσα στὸ λειτουργικὸ κλίμα τῆς Ἐκκλησίας, ἡ καρδιὰ μαλακώνει, ὁ νοῦς φωτίζεται καὶ ὁ ἄνθρωπος γεύεται τὴν εἰρήνην τοῦ Χριστοῦ.

Ἰδιαιτέρως, ὅμως, ἐπιθυμῶ νὰ ὑπογραμμίσω τὸ μέγα πνευματικὸ νόημα τῆς νηστείας. Ἡ νηστεία δὲν εἶναι ἀπλὴ ἀποχὴ ἀπὸ ὀρισμένες τροφές. Εἶναι πράξη ὑπακοῆς στὴν Ἐκκλησία, πράξη ταπεινώσεως καὶ ἄσκηση ἐλευθερίας. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος περιορίζει τὸ σῶμα, ἐλευθερώνεται ἡ ψυχὴ. Ὅταν συγκρατεῖ τὴν ἐπιθυμία, ἐνδυναμώνεται ἡ βούληση. Ὅταν ἐγκρατεύεται, καθαρίζει ὁ νοῦς.

Ἡ ἀληθινὴ νηστεία, ὅμως, ἐπεκτείνεται σὲ ὁλόκληρη τὴ ζωὴ μας. Εἶναι νηστεία ἀπὸ τὴν κακία, ἀπὸ τὴν κατάκριση, ἀπὸ τὸν θυμὸ καὶ τὴν ἀδιαφορία. Εἶναι ἐγκράτεια τῶν αἰσθήσεων καὶ τῶν λογισμῶν. Χωρὶς αὐτὴν τὴν ἐσωτερικὴ διάσταση, ἡ ἐξωτερικὴ νηστεία μένει ἐλλιπής. Μὲ αὐτὴν ὅμως, γίνεται ὁδὸς μεταμορφώσεως.

Ὁ σύγχρονος ἅγιος τῆς Ἐκκλησίας μας, ὁ Ἅγιος Πορφύριος ὁ Καυσοκαλυβίτης, μᾶς ὑπενθυμίζει ὅτι ὁ πνευματικὸς ἀγῶνας γίνεται με ἀγάπη καὶ ὄχι με σκληρότητα. Ἡ νηστεία χωρὶς ἀγάπη γίνεται τύπος ἢ νηστεία με ἀγάπη γίνεται φῶς. Ὅταν ἡ καρδιὰ γεμίσει ἀπὸ τὸν Χριστό, τότε ὅλα ἀποκτοῦν νόημα καὶ εἰρήνη.

Στὸ ἴδιο πνεῦμα κινεῖται καὶ ἡ διδαχὴ τοῦ μακαριστοῦ π. Ἀνανία Κουστένη ὁ ὁποῖος με τὴν ἀπλότητα καὶ τὴ χάρη τοῦ λόγου του τόνιζε ὅτι ἡ Τεσσαρακοστὴ εἶναι «ἄνοιξη τῆς ψυχῆς». Ἐλεγε πὼς ἡ νηστεία δὲν εἶναι καταπίεση, ἀλλὰ εὐκαιρία νὰ ἀνθίσει μέσα μας ἡ χαρὰ τοῦ Χριστοῦ. Προέτρεπε νὰ μὴν κάνουμε τὸν ἀγῶνα βαριά καὶ μίζερα, ἀλλὰ με ἐλπίδα, με χαμόγελο καὶ με ἐμπιστοσύνη στὴ φιλανθρωπία τοῦ Θεοῦ.

Ζῶντας σὲ καιροὺς συγχύσεως καὶ πνευματικῆς χαλαρότητος, καλούμαστε νὰ δώσουμε μαρτυρία πίστεως. Ἡ πιστὴ τήρηση τῆς νηστείας καὶ ἡ συστηματικὴ συμμετοχὴ στὶς ἱερὲς ἀκολουθίες δὲν εἶναι ἀπλῶς παράδοση εἶναι δρόμος σωτηρίας καὶ ἐλπίδας.

Πατρικῶς προτρέπω ὅλους νὰ μὴ στερήσουμε ἀπὸ τὸν ἑαυτό μας τὴν εὐλογία αὐτῆς τῆς ἱερῆς περιόδου. Νὰ ἀγωνισθοῦμε κατὰ δύναμιν, με διάκριση καὶ ταπείνωση. Νὰ προσέλθουμε στὸ Μυστήριον τῆς Ἱερᾶς Ἐξομολογήσεως καὶ νὰ κοινωνήσουμε τῶν Ἀχράντων Μυστηρίων με καθαρὴ συνείδηση.

Εὐχομαι ἡ Ἁγία καὶ Μεγάλη Τεσσαρακοστὴ νὰ γίνεῖ γιὰ ὅλους μας καιρὸς εἰρήνης, προσευχῆς, νηστείας καὶ ἀληθινῆς μετανοίας. Με πίστη καὶ ἀγάπη ἄς βαδίσουμε τὴν ὁδὸ πὺν ὁδηγεῖ στὴ χαρὰ τῆς Ἀναστάσεως.

Καλὴ καὶ εὐλογημένη Ἁγία καὶ Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

Μὲ πατρικὲς εὐχὲς καὶ ἀγάπη

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

† ΜΑΝΤΙΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΙΟΣ

- Νὰ ἀναγνωσθεῖ στὸ τέλος τῆς Θείας Λειτουργίας ἀντὶ κηρύγματος τὴν Κυριακὴ τῆς Τυροφάγου.